



VOTRE PROGRAMME D'ANIMATIONS ET D'ACTIVITÉS DU 30 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE 2023

LES PASS ACTIV'

Le bon plan pour profiter à prix réduit
ou en gratuité d'un panel d'animations
et d'activités !

Vendus exclusivement au bureau d'information touristique
de La Léchère-les-Bains



La Léchère-les-Bains

Valmorel • côté bien-être

PASS ACTIV' 2023

NOMINATIF - VALABLE 3 SEMAINES - NI REPRIS, NI ÉCHANGÉ



Vos avantages avec votre carte Pass Activ'

- Réductions sur les animations et activités
- - 10% sur certains produits de la boutique du bureau d'information touristique de La Léchère-les-Bains
- Un sac cabas offert pour l'achat de 3 produits régionaux dans votre magasin Super U à Aigueblanche.
- Un apéritif maison à la Taraxacum, avec ou sans alcool, offert pour un repas consommé Chez Fred à Nâves.
- Un apéritif sans alcool offert pour un dîner ou un déjeuner au restaurant l'O à la Bouche
- 1 spectacle
- Accès libre à la Médiathèque Village 92
- 9 entrées à la Piscine du Morel ou au mini-golf

26€



La Léchère-les-Bains

Valmorel • côté bien-être

PASS ACTIV' + 2023

NOMINATIF - VALABLE 3 SEMAINES - NI REPRIS, NI ÉCHANGÉ



Vos avantages avec votre carte Pass Activ' +

- Toutes les animations incluses (sauf repas guinguette et autres événements)
- 2 activités au choix (selon une sélection)
- Réductions sur les autres activités
- - 10% sur certains produits de la boutique du bureau d'information touristique de La Léchère-les-Bains
- - 10% sur l'entrée au SPA 0 des Lauzes
- Un sac cabas offert pour l'achat de 3 produits régionaux dans votre magasin Super U à Aigueblanche.
- Un apéritif maison à la Taraxacum, avec ou sans alcool, offert pour un repas consommé Chez Fred à Nâves.
- Un apéritif sans alcool offert pour un dîner ou un déjeuner au restaurant l'O à la Bouche
- 1 spectacle
- Accès libre à la Médiathèque Village 92
- 9 entrées à la Piscine du Morel ou au mini-golf

45€

TEMPS FORTS



LE RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS

Les réservations des animations et des activités sont obligatoires, au plus tard la veille 17h30.

**SAMEDI
30 SEPTEMBRE**

GALA D'ACCORDÉON • 19H00

Le comité des Fêtes de Feissons-sur-Isère aura la chance d'accueillir Jean Robert CHAPPELET nommé Prince de l'accordéon par TF1, Bastien BABAZ, Marie-Laure BOUVIER et Jean-Claude CONTI, ainsi que l'orchestre de Bastien BABAZ. Le gala sera accompagné d'un repas. Menu : Verrine surprise, Osso bucco de dinde, Tiramisu et café.

📍 Réservation au 06 15 31 83 75. Paiement sur place.

💰 Tarif unique : 28€, le gala avec le repas.

📍 Salle des fêtes de Feissons-sur-Isère.

LUNDI 2 OCTOBRE

DÉCOUVERTE DE LA STATION • 14H00

Partez à la découverte de la station et rencontrez Jennifer, votre animatrice, lors de cette balade facile, idéale pour prendre vos marques !

📍 Sans inscription.

💰 Gratuit.

📍 Bureau touristique de La Léchère-les-Bains.

CONFÉRENCE • 16H00

Conférence veineuse avec le Pr Carpentier.

«Une cure thermale pour remettre en marche votre système veineux».

📍 Sans inscription.

💰 Gratuit.

📍 Salle du parc, à droite de l'escalier de Radiana.

RÉUNION D'INFORMATION • 16H30

Le rendez-vous de début de cure pour un séjour réussi ! Présentation des Thermes, de nos partenaires d'activités et de nos animations. Jeu-concours sur place pour peut-être gagner du fromage ou une activité !

📍 Sans inscription.

💰 Accès libre.

📍 Auditorium Village 92.

MARDI 3 OCTOBRE

TOURNOI DE PÉTANQUE • 14H00

Doublette ou triplette non formées. Remportez toutes les parties ! Les meilleurs repartiront avec un cadeau !

📍 Inscription au bureau touristique de

La Léchère-les-Bains. Places limitées.

💰 2€ - 1€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass

Activ' +.

📍 Salle Animation Village 92.

SPECTACLE CABARET • 18H00

Plongez dans ce monde aux couleurs chatoyantes où les So Chic Girls accompagnées par la délicieuse voix de leur meneur de revue Aurélien, vous éblouiront de part leur beauté, leur grâce et leurs talents. Leur nouveau spectacle «Flashback» met en lumière un siècle de musique et donc de danse. Embarquez au début des années 1900 jusqu'aux années 2000 pour un spectacle des plus éclectiques !

📍 Sans inscription.

💰 Gratuit.

📍 Auditorium Village 92.

**MERCREDI
4 OCTOBRE**

JOURNÉE DU BIEN-ÊTRE • DÈS 14H30

Découvrez le bien-être sous toutes ses formes !

À 12h30, atelier culinaire «Wrap au poulet», avec Valène, diététicienne *(15€). À 14h30, confectionnez une bougie

de massage et une bougie décorative avec Ondina*(15 ou 8€). À 15h à l'Auditorium, assistez à la conférence avec les Thermes «**Équilibrez le corps et l'esprit**» par Aurore Rosso. À 16h15, rendez-vous à la Salle Animation pour tester le Yoga du visage, le Do In, le Bungypump et la Sophrologie lors de minis ateliers gratuits.

*Activités payantes sur réservation.

📍 Inscription pour les ateliers payants au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

💰 Accès libre sauf atelier bougie.

📍 Salle Animation Village 92.

JEUDI 5 OCTOBRE

ATELIER BRODERIE • 9H30 ET 14H00

Ondina vous propose la création d'un objet en mêlant reliure et broderie. Découvrez le Sashiko, technique traditionnelle de broderie Japonaise.

📍 Inscription au bureau touristique de

La Léchère-les-Bains. Places limitées.

💰 8€ - 5€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass

Activ' +.

📍 Salle Animation Village 92.

TAPIS VERT • 15H00

Retrouvez-vous pour partager un moment de jeu convivial. Tarot, belote, poker, bataille... Nous vous mettons à disposition les cartes pour jouer librement entre vous !

📍 Sans inscription.

💰 Accès libre.

📍 Salle Animation Village 92.

**VENDREDI
6 OCTOBRE**

BARBECUE • 12H00

Le décor est posé, les braises sont chaudes...

Apportez vos couverts ainsi que votre repas, nous fournissons les boissons et l'accompagnement pour votre plat chaud ! Moment convivial garanti !

📍 Inscription au bureau touristique de

La Léchère-les-Bains. Places limitées.

💰 5€ - 3€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass

Activ' +.

📍 Salle Animation Village 92.

PETIT BAL • 15H00

Dancez au rythme de la playlist de DJ Jenni !

📍 Sans inscription.

💰 Gratuit.

📍 Salle Animation Village 92.

**SAMEDI 7 ET
DIMANCHE 8 OCTOBRE**

EDF TRAIL DES VALLÉES

D'AIGUEBLANCHE • DÈS 9H00

Venez encourager nos coureurs et profitez d'une buvette, d'activités et animations pour les enfants. Stand «Octobre Rose» et stand de massage Amma (assis). Courses trail, parcours de marche nordique en partenariat avec Odyssee et courses d'orientation.

Petite restauration par L'Esquisse.

📍 Espace vert de la salle du Morel, proche de la piscine du Morel.

FÊTE DU PAIN ET DE LA POMME • DÈS 8H00

L'Association Le Solan vous propose deux belles journées autour du pain et de la pomme !

Vente de pains et tartes aux pommes cuits au feu de bois dans le four communal et vente de jus de pommes. Animations, loterie, exposition artisanat, buvette et

restauration.

Le dimanche, buvette et restauration.

📍 Renseignements et commandes au
06 29 35 44 40.

📍 Place de la mairie de Saint-Oyen.

**DIMANCHE
8 OCTOBRE**

EXCURSION « ANNECY » • 8H30

Partez pour la journée découvrir « La Venise des Alpes » ! Le matin, temps libre sur le marché de la vieille ville. Flânez entre les étals du marché, déambulez le long des canaux et du lac... Déjeuner libre dans Annecy. L'après-midi, direction «Les Jardins Secrets» pour une visite libre. Mosaïque de petits jardins baroques qui vous transporteront en Andalousie. Retour vers 18h45* à La Léchère.

*Cet horaire peut varier selon les conditions de circulation.

📍 Inscription au bureau touristique de

La Léchère-les-Bains au plus tard deux jours avant.

💰 62€.

📍 Arrêt de bus du rond-point Village 92.

LUNDI 9 OCTOBRE

KARAOKÉ • 15H00

Le micro est à vous. Partagez vos talents de chanteur ! Vous trouverez votre bonheur parmi nos centaines de titres !

📍 Sans inscription.

💰 Gratuit.

📍 Salle Animation Village 92.

FILM CONFÉRENCE • 16H00

« Dolma du bout du monde » présenté par Erik Lapiéd, réalisateur. Découvrez la vie de Dolma et des siens. Ce film, tourné sur plus d'une année, vous entraînera, avec ces portraits sensibles et généreux, dans la vie attachante d'une petite communauté de l'Himalaya. Naissance, mariage, alpages... Une histoire vraie, avec son lot d'émotion, d'aventure et de sagesse.

📍 Billetterie à l'entrée de la salle de spectacle.

💰 Adulte 9€ - avec les Pass Activ' 8€ - Enfant 5,50€.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

📍 Auditorium Village 92.

FILM CONFÉRENCE • 18H00

« Sauvage » présenté par Erik Lapiéd, réalisateur. Des séquences exceptionnelles filmées sur 10 années dans les Alpes. Il nous offre le privilège rare de côtoyer, au plus près chamois, aigles, loups et êtres vivants qui partagent leur territoire. En équilibre sur le fil de la vie, les animaux se croisent, chassent, redoublent d'ingéniosité et écoutent leur instinct pour relever le plus grand des défis : vivre.

📍 Billetterie à l'entrée de la salle de spectacle.

💰 Adulte 9€ - avec les Pass Activ' 8€ - Enfant 5,50€.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

📍 Auditorium Village 92.

**MARDI
10 OCTOBRE**

VISITE DES CAVES D'AFFINAGE • 13H30

Découvrez à Rognaix des caves creusées dans la montagne à 65m de profondeur qui servait -après guerre- au stockage de munitions, là où reposent aujourd'hui, une multitude de fromages... Visite à 14h00.

📍 Inscription obligatoire au bureau touristique de

La Léchère-les-Bains. Places limitées.

💰 Gratuit.


📍 Départ en co-voiturage à 13h30 du bureau

touristique de La Léchère-les-Bains.

LE RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS

TOURNOI DE PÉTANQUE • 14H00

Doublette ou triplette non formées. Remportez toutes les parties ! Les meilleurs repartiront avec un cadeau !

 Inscription au bureau touristique de


La Léchère-les-Bains. Places limitées.

 2€ - 1€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.

 Salle Animation Village 92.

VISITE GUIDÉE • 14H00

Les guides-conférenciers de la FACIM, vous proposent la visite historique et géologique du parc, puis de l'espace muséographique Aquacalida, sur l'histoire des eaux thermales de La Léchère-les-Bains.


 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.


 5€ - 3€ avec les Pass Activ'.


 Halle du Parc Thermal.

CONCERT PIERRE LEMARCHAL • 20H00

"Nos plus belles années" est le cinquième spectacle de Pierre Lemarchal, toujours accompagné de Evelyne et Marc Prévôt. Ce concert est une invitation à se laisser porter par la musique et jouer de l'instant, à résister à la morosité ambiante et célébrer ce qui nous fait sentir vivants. Ferré, Brel, Aznavour, Lama, Bécaud se rappellent à nos mémoires. Sardou, Fugain, Berger nous promènent de souvenir en souvenir, d'une émotion à l'autre, et Goldman ou Pagny viennent compléter la Playlist de nos envies. Au profit de l'association Grégory Lemarchal, pour la lutte contre la mucoviscidose.

 Billetterie en vente au bureau touristique de La Léchère-les-Bains et sur place le soir même.

 Tarif unique : 15€

 Auditorium Village 92.

MERCREDI
11 OCTOBRE

EXCURSION « CHAMBÉRY » • 14H15

Visite guidée de Chambéry, la plus italienne des villes françaises ! Partez à la découverte de la Cité des Ducs à travers la visite du château, puis poursuivez dans les allées, de places en cours intérieures d'hôtels particuliers... Laissez-vous conter l'étonnante histoire de la célèbre Fontaine des Eléphants, élue plus belle fontaine de France en 2023 avant de profiter d'un petit temps libre en fin d'après-midi ! Retour vers 19h00* à La Léchère.

**Cet horaire peut varier selon les conditions de circulation.*

 Inscription au bureau touristique de


La Léchère-les-Bains au plus tard deux jours avant.


 45€.

 Arrêt de bus du rond-point Village 92.

COURS DE DANSE • 15H45

Venez vous déhancher sur du madison, tarentelle, reggae ou de la musette avec Jennifer !

 Sans inscription.


 Gratuit.


 Salle Animation Village 92.

JEUDI
12 OCTOBRE

ATELIER MOSAÏQUE • 9H30 ET 14H00

Ondina vous propose la création d'une mosaïque sur un support en bois. Laissez votre créativité s'exprimer ! Matériel fourni.

 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

 8€ - 5€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.

 Salle Animation Village 92.

TAPIS VERT • 15H00

Retrouvez-vous pour partager un moment de jeu convivial. Tarot, belote, poker, bataille... Nous vous mettons à disposition les cartes pour jouer librement entre vous !


 Sans inscription.

 Accès libre.

 Salle Animation Village 92.

FLÂNERIE BOTANIQUE • 15H00

Découvrez avec Didier le jardinier la flore luxuriante du Parc thermal, véritable écrin de verdure, tableau floral en toute saison !

 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

 Gratuit.


 Halle du Parc Thermal.


VENDREDI
13 OCTOBRE

BARBECUE • 12H00

Le décor est posé, les braises sont chaudes...

Apportez vos couverts ainsi que votre repas, nous fournissons les boissons et l'accompagnement pour votre plat chaud ! Moment convivial garanti !

 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

 5€ - 3€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.

 Salle Animation Village 92.

PETIT BAL • 15H00

Danse au rythme de l'accordéon de Sandrine Lion !

 Sans inscription.


 Gratuit.

 Salle Animation Village 92.


SAMEDI 14 OCTOBRE

CONCERT DE «LA VIE QUI CHANTE» • 20H30

L'ensemble vocal «La vie qui chante» d'Aigueblanche présente son concert «Méli-Mélo». La vingtaine de choristes, sous la direction de leur chef de chœur Agnès Carret, vous fera passer une soirée agréable, durant laquelle le chant et la danse seront en harmonie. Tout au long de la soirée, vous assisterez à un spectacle original, coloré, où la bonne humeur est de rigueur. Un répertoire de chansons contemporaines accompagnées de chorégraphies costumées...un spectacle de toute beauté ! Participation durant l'intermède des danseuses de Gym Silhouette de Michèle Bianchi.

 Billetterie en vente sur place. Places limitées.


 Tarif unique : 10€.


 Auditorium Village 92.

LUNDI 16 OCTOBRE

LOTO • 13H30 OUVERTURE DES PORTES

Jetons en main, soyez attentifs aux numéros tirés par notre animatrice et remplissez votre carton. Seuls les plus chanceux repartiront avec de nombreux cadeaux ! Début du loto à 14h00.

 Sans inscription.

 2€ le carton, 5€ les 3. 1 carton inclus dans le Pass Activ' +. Règlement par chèque ou espèces sur place.

 Salle Animation Village 92.

MARDI
17 OCTOBRE

GUINGUETTE • DÈS 18H30

Retrouvez-vous lors de cette soirée dansante !

Le moment idéal pour se rejoindre sur la piste de danse et faire des connaissances !

Animée par le groupe musette Evi'Danse.

Possibilité de dîner sur place sur réservation.

Menu : Salade composée • Diots et pommes de terre • Tarte aux pommes.

Boissons non comprises. Buvette sur place.

 Accès libre. Repas sur inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.


 Espace danse en accès libre. Repas : 12€.


 Salle Animation Village 92.

MERCREDI
18 OCTOBRE

PEINTURE DÉCORATIVE • 9H30 ET 14H00

Initiation et créations artistiques avec Ondina. Imaginez, créez et repartez avec vos œuvres ! Possibilité de peindre sur du bois, de la lauze ou un galet, au choix. Matériel fourni.


 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

 8€ - 5€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +.

 Salle Animation Village 92.

TAPIS VERT • 15H00

Retrouvez-vous pour partager un moment de jeu convivial. Tarot, belote, poker, bataille... Nous vous mettons à disposition les cartes pour jouer librement entre vous !

 Sans inscription.


 Accès libre.

 Salle Animation Village 92.

JEUDI 19 OCTOBRE

ATELIER LAINE CARDÉE • 9H30 ET 14H00

Ondina vous propose une initiation au feutrage de laine cardée à l'aiguille. Une fois feutrée, cette laine est facile à travailler et elle offre des multiples possibilités créatives. Matériel fourni. Ondina vous attend également pour la finalisation d'une précédente oeuvre.


 Inscription au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

 8€ - 5€ avec le Pass Activ' - Inclus dans le Pass Activ' +. Gratuit si finalisation d'une oeuvre.

 Salle Animation Village 92.

TAPIS VERT • 15H00

Retrouvez-vous pour partager un moment de jeu convivial. Tarot, belote, poker, bataille... Nous vous mettons à disposition les cartes pour jouer librement entre vous !

 Sans inscription.


 Accès libre.


 Salle Animation Village 92.


VENDREDI
20 OCTOBRE

SPECTACLE «MONOPOLIS» • 20H30

Les plus belles chansons de Starmania ! Bruno et Valérie sont accompagnés de 3 jeunes filles (Moana, Nell et Eléa) pleines d'énergie, qui chantent et dansent pour interpréter cet Opéra Rock. Les thèmes abordés dans cette comédie musicale sont plus que jamais d'actualité. Costumes, décor, vidéo et lightshow viennent compléter le casting pour ce spectacle émouvant...

 Billetterie en vente au bureau touristique de La Léchère-les-Bains et sur place le soir même.

 Adulte : 15€. Enfant de moins de 13 ans : 7€.

 Auditorium Village 92.

LE RENDEZ-VOUS DES ACTIVITÉS

BALADES ENCADRÉES AVEC VALMOREL ACTIVITÉS OUTDOOR

4 APRÈS-MIDIS PAR SEMAINE

Suivez le guide et découvrez de nombreux sites d'une nature préservée et des paysages grandioses. Niveau : de facile à moyen. Durée : environ 3h30. Programme hebdomadaire à récupérer au bureau touristique de La Léchère-les-Bains tous les vendredis après-midi.

Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

€ 15€ - 5€ avec les Pass Activ'.

Bureau touristique de La Léchère-les-Bains.



MARCHE NORDIQUE AVEC VALMOREL ACTIVITÉS OUTDOOR

VENDREDI 13 OCTOBRE • 16H30

Une marche dynamique avec des bâtons de marche spécifiques en plein air. Passez un bon moment, à votre rythme, tout en vous musclant ! Matériel fourni. Durée : 1h30.

Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

€ 8€ - 5€ avec les Pass Activ'.

Bureau touristique de La Léchère-les Bains.



BUNGYPUMP AVEC ÉLISABETH

LUNDI 8 ET 16 OCTOBRE • 15H30

MERCREDI 11 ET 18 OCTOBRE • 15H30

JEUDI 12 ET 19 OCTOBRE • 10H00

Réveillez vos muscles en douceur avec le Bungypump ! Elisabeth vous aide à vous remettre en forme en fonction de vos capacités, à vous faire confiance et à dépasser vos limites. Elle vous proposera marche et exercices avec des bâtons équipés d'un système de pompe permettant de se muscler et d'amortir les chocs articulaires pour un bien-être profond. Durée : 1h30.

Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

€ 15€ - 12€ avec les Pass Activ'.

Halle du Parc Thermal.



SOPHROLOGIE AVEC KARINE

MERCREDI 11 OCTOBRE • 17H00

LUNDI 16 OCTOBRE • 15H30

La sophrologie est une technique de relaxation basée sur la respiration, la visualisation positive et la détente musculaire, permettant à votre corps et votre esprit de s'harmoniser, de retrouver un équilibre et la bonne santé.

Un temps d'écoute intérieur, écouter votre corps, votre coeur, ses sensations, les accueillir avec douceur. Karine vous invite au coeur de vous-même pour découvrir vos richesses intérieures. Durée : 1h.

Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

€ 12€ - 9€ avec les Pass Activ'.

Maison du curiste Village 92.



CONFÉRENCE BEAUTÉ AVEC FRANÇOISE

MARDI 10 ET 17 OCTOBRE • 14H30

Conférence « Sublimez votre visage par le maquillage ! » :

Françoise, esthéticienne, vous communique les techniques de maquillage étape et étape pour mettre en valeur votre visage au naturel. Elle vous dévoile les astuces et les gestes professionnels, vous conseille sur le choix des couleurs et des textures pour un maquillage parfait. Se munir de quoi prendre des notes. Cours individuel à domicile sur la station thermale possible sur demande. Durée : 1h30.

Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

€ 12€ - 9€ avec les Pass Activ'.

Maison du curiste Village 92.



YOGA DU VISAGE AVEC FRANÇOISE

MARDI 10 ET 17 OCTOBRE • 16H30

Le yoga facial est une approche globale de bien-être et de rajeunissement. Vous découvrirez comment mobiliser les points énergétiques par acupression, la gymnastique faciale et l'automassage. Cours individuel à domicile sur La Léchère-les-Bains possible sur demande. Durée : 1h.

Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

€ 12€ - 9€ avec les Pass Activ'.

Maison du curiste Village 92.



DO IN AVEC VALÉRIE

LUNDI 9 OCTOBRE • 16H00

Valérie, de Bulle de Détente, vous propose un atelier DO IN. Venez découvrir une technique d'auto massage délassante et tonifiante que vous pourrez reproduire chez vous et qui vous servira au quotidien. Pas de prérequis, juste l'envie de se sentir bien ! Durée : 1h.

Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées.

12€. Règlement sur place par chèque, espèces ou CB.

Maison du curiste Village 92.



La Léchère-les-Bains
Les journées du bien-être
Village 92

Le mercredi 4 octobre

12h30 : Atelier culinaire «Wrap au poulet»
avec Valérie - 15€*

14h30 : Confection de bougies de massage - 5 ou 8€*

15h : Conférence
«Équilibrez le corps et l'esprit» par Aurore Rosso à l'Auditorium - en partenariat avec les Thèmes

16h15 : Découvrez le yoga du visage avec Françoise, le bungypump avec Elisabeth, la sophrologie avec Karine et le Do in avec Valérie
3 sessions découverte de 15 min

*Inscription et règlement à l'Office de tourisme

Plus d'informations auprès de l'Office de Tourisme :
lalecherelesbains.valmorel.com - 04 79 22 51 60

CULTURE ET PATRIMOINE

VISITE GUIDÉE AQUACALIDA AVEC LA FACIM

MARDI 10 OCTOBRE • DE 14H00 À 15H30

Un guide-conférencier de la Fondation pour l'Action Culturelle Internationale en Montagne vous propose la visite historique et géologique du parc et des eaux thermales de La Léchère, puis de l'espace muséographique Aquacalida. Inscription au plus tard la veille au bureau touristique de La Léchère-les-Bains. Places limitées. 5€ - 3€ avec les Pass Activ'.



MOULIN À HUILE DE NOIX D'AIGUEBLANCHE

TOUS LES VENDREDIS • DE 14H30 À 18H30

Visite du Moulin à huile de noix du XVIIIème siècle à Aigueblanche. Découvrez l'un des derniers témoins des nombreux mécanismes qui jalonnaient le parcours de «l'Eau Blanche». **La visite est suivie d'une pressée d'huile à l'ancienne commentée à 15h00.** Entrée libre et gratuite - Situé à côté de l'église d'Aigueblanche. Pour la pressée de 15h00, possibilité d'emprunter la navette gratuite au départ de La Léchère-les-Bains à 14h45 - retour d'Aigueblanche à 16h15.



ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE AQUACALIDA À LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

LES MARDIS 3 ET 17 OCTOBRE • À 14H30

Plongez dans la grande aventure des eaux de La Léchère. Un espace de découverte dédié aux eaux thermales, à la géothermie et aux énergies renouvelables. Une exposition à partager en famille, à visiter en groupe ou entre amis. Visite libre et gratuite.

Inscription au plus tard la veille à la Médiathèque Village 92 ou auprès du bureau touristique de La Léchère-les-Bains.



COOPÉRATIVE LAITIÈRE DE MOÛTIERS

DU LUNDI AU VENDREDI • DE 9H00 À 12H00

Visite gratuite de la Coopérative Laitière de Moûtiers. Découverte de l'agriculture de montagne à travers un film sur nos vaches laitières, nos alpages et visite des caves d'affinage. Renseignements et réservations obligatoires au 04 79 24 03 65.



VISITE DE L'ÉGLISE DE VILLARGEREL

MERCREDI 11 OCTOBRE • 14H30

Visite du village de Villargerel, l'église Saint-Martin et la fromagerie.
Tarif : 3€ à régler directement au guide sur place. Possibilité de covoiturage non encadré, sur inscription, au départ de La Léchère-les-Bains.
Renseignements au bureau touristique La Léchère-les-Bains.



MAISON DU PATRIMOINE DE FEISSONS-SUR-ISÈRE

DU LUNDI AU SAMEDI • SUR DEMANDE

Photographies anciennes, documents provenant des archives départementales de Savoie, témoignages, plans, cartes postales...
Renseignements et demande d'ouverture auprès de l'association Histoire Patrimoine et Tradition au 06 60 73 32 59 ou 06 70 89 33 31.



PROGRAMME MÉDIATHÈQUE VILLAGE 92

Ouverte le Mardi et Vendredi : 16h-18h30 - Mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h30 - Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h



Nouveautés :
Romans, BD,
policiers,
documentaires,
musiques, films...



Café offert,
journaux à
consulter sur
place, magazines
à la page



Accès wifi
gratuit,
ordinateurs et
imprimante à
disposition



Activités culturelles :
Conférences, ateliers,
rencontres d'auteur,
spectacles,
expositions,...

Mercredi 4 octobre à 18h : Vernissage exposition Altaï



En présence de Marion Alzieu, danseuse-chorégraphe Cie Ma' et Romain Blanchi, photographe.

Marion Alzieu et le photographe Romain Blanchi mettent en scène et interprètent un ballet, où le corps, la nature et l'appareil photo font partie intégrante du spectacle.

En accès libre, visible jusqu'au 9 décembre

© romainblanchi.com

Samedi 7 octobre de 10h à 12h : Réalité Virtuelle



En lien avec l'EDF TRAIL

Vivez une expérience sensorielle et immersive inédite avec les casques de réalité virtuelle.

Explorez le monde comme si vous y étiez avec des films documentaires à 360° en partenariat avec Arte.

À partir de 13 ans. En accès libre

Vendredi 13 octobre à 18h : Rencontre et dédicace



© DR

Prix littéraire Rosine Perrier

La Médiathèque Village 92 accueille Sophie Muffat-Méridol, autrice de *L'Homme au bouquet* aux éditions Calmann Lévy. Dédicace et verre de l'amitié.

Nouvelle plume lyonnaise, l'écrivaine se distingue par son art singulier de fouiller les âmes, de mettre à jour dans les cendres une étincelle d'espérance.



© L'Homme au bouquet

Parlons-en ...

Philippe Fardaud, la cinquantaine, vit seul dans une chambre bonne miteuse sur la Presqu'île à Lyon. Il gagne sa vie en travaillant de nuit comme manutentionnaire. Au matin, il s'arrête pour boire un café dans un bouchon crasseux sur les bords de Saône. Puis il regagne sa chambre en rapportant invariablement un bouquet de fleurs acheté en chemin.

En accès libre

Abonnement curiste 6€ - gratuit avec le Pass'Activ

VOS PROJECTIONS DE FILMS* - AUDITORIUM VILLAGE 92



On sourit pour la photo
Mercredi 4 octobre
17h45

Durée : 1h36
Genre : Comédie/Romance



Aline
Vendredi 6 octobre
17h45

Durée : 2h06
Genre : Drame/Biopic/
Musical



Le grand bain
Vendredi 13 octobre
17h45

Durée : 2h02
Genre : Comédie/Drame



Abdel et la comtesse
Lundi 16 octobre
17h45

Durée : 1h35
Genre : Comédie



Comment tuer sa mère
Mardi 17 octobre
17h00

Durée : 1h20
Genre : Comédie

*Séances gratuites réservées aux curistes et leurs accompagnants.

L'horaire et le jour de la séance sont donnés à titre indicatif. Des changements dans la programmation peuvent survenir. Consultez les tableaux d'affichage à l'accueil des Thermes, au bureau touristique de La Léchère-les-Bains et à l'Auditorium. Synopsis des films sur demande auprès des conseillères en séjour.

SERVICES



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

Ouvert tous les jours, dimanches et jours fériés compris,
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
+33 (0)4 79 22 51 60
lalecherelesbains@valmorel.com
www.lalecherelesbains.valmorel.com



NAVETTE GRATUITE DU LUNDI AU SAMEDI • AIGUEBLANCHE ↔ LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

Départ LA LÉCHÈRE LES-BAINS Direction AIGUEBLANCHE	8h30	9h30	10h30	11h30	12h45	13h15	14h45	17h45
Départ AIGUEBLANCHE Direction LA LÉCHÈRE LES-BAINS	8h00	9h00	10h00	-	-	13h00	16h15	-

CIRCUIT NAVETTE

- La Léchère-les-Bains - Parc Thermal
- Avenue de Savoie - La Pinède
- Rue de l'Etrat - Clos Fleuri
- Rue de l'Etrat - La Terrasse
- Place Saint-Laurent - La Fontaine
- Rue de la Cascade - Hôtel La Cascade
- Pont du Morel - Route de Saint-Oyen
- Bellecombe - Place St Marcel
- Rue de la Petite Prairie - devant SUPER U
- Aigueblanche Centre - Place du Château

BUS TER SNCF* • DU LUNDI AU SAMEDI

Direction Moûtiers

Albertville	7h50	12h50	17h45
Notre Dame de Briançon	8h14	13h16	18h11
Rond point Village 92	8h20	13h22	18h17
Aigueblanche (centre)	8h25	13h27	18h22
Moûtiers	8h35	13h35	18h32

Direction Albertville

Moûtiers	7h00	12h00	16h42
Aigueblanche (centre)	7h10	12h04	16h49
Face à l'hôtel La Cabrière	7h13	12h07	16h52
Notre Dame de Briançon	7h18	12h12	16h57
Albertville	7h51	12h45	17h30

*vente des tickets dans le bus ou sur le site de la SNCF. Renseignements dans les gares ou sur le site de la SNCF.

Votre départ en train des 21 et 22 octobre en gare de Notre-Dame-de-Briançon

Pensez à vous faire inscrire pour réserver le taxi gratuit dès le **Lundi 16** et avant le **Vendredi 20** octobre auprès des conseillères en séjour du bureau d'information touristique de La Léchère-les-Bains.

AUDITORIUM Salle de spectacles Village 92

Concerts, spectacles, films-conférence, projection de films...

OFFICES RELIGIEUX

Chapelle du Sacré-Coeur
Les dimanches à 10h30

MARCHÉ

Les lundis matin aux abords du parc thermal.

LAVERIE AUTOMATIQUE

Résidence Les Eaux Claires - La Léchère-les-Bains
Tous les jours de 7h00 à 22h00.
Prévoir des pièces de 1€ !

WIFI

Wifi gratuit disponible au Bureau d'Information Touristique sur demande.

TÉLÉPHONES UTILES

Météo France : 32 50 puis 41 13
Gendarmerie Moûtiers : 04 79 24 00 15
Pompiers : 18 ou 112
Police secours : 17
SAMU : 15
Pharmacie de garde : 39 15

PHARMACIE DE LA LÉCHÈRE

Village 92

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et 14h00 à 19h15
Le samedi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00

BORNES ÉLECTRIQUE STANDARD ET TESLA

Parking de l'Hôtel Radiana

DISTRIBUTEUR

Distributeur de billets au Super U et au centre d'Aigueblanche

BUREAU DE POSTE

Agence postale en mairie - Village 92
Du lundi au vendredi :
9h00 à 12h00

FRANCE SERVICES LA LÉCHÈRE

136, place de la gare, Notre-Dame-de-Briançon - 73260 La Léchère
04 79 09 63 77 - franceservices@lalechere.fr

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et les jeudis de 13h30 à 17h00
Un service de proximité gratuit pour faciliter votre quotidien : vente tickets TER, espace multimédia, aide aux démarches administratives.

Excursions 2023



Annecy, la « Venise des Alpes »

Les dimanches :

27 Août, 17 Septembre, 8 Octobre

Le matin, route en direction d'Annecy. **Temps libre sur le marché de la vieille ville.** Au cœur des vieux quartiers, flânez entre les étals du marché le plus typique de la « Venise des Alpes » et déambulez le long des canaux et du lac.

Déjeuner libre à Annecy.

L'après-midi, route en direction de Vaulx. **Visite libre des Jardins Secrets**, mosaïque de petits jardins baroques aux inspirations variées où galeries, patios, fontaines et allées fleuries transportent les visiteurs en Andalousie.

Prix : 62 € / pers. (départ garanti avec 20 participants minimum)

* Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 12h précédant l'excursion

Arrêts desservis	Horaire de départ	Horaire de retour*
Brides-les-Bains		
Office de Tourisme	08h10	19h05
Léchère-les-Bains		
Village 92	08h30	18h45

* Horaires donnés à titre indicatif



Chambéry, un air d'Italie

Les mercredis :

30 Août, 20 Septembre, 11 Octobre

Visite guidée de Chambéry, la plus italienne des villes françaises ! Liée, historiquement à l'Italie et la Maison de Savoie pendant six siècles, les façades colorées, les portiques, les traboules, les trompes l'œil et la douceur de vivre rappellent l'ambiance de sa voisine trans'alpine, Turin.

Partez à la découverte de la Cité des Ducs à travers la **visite du château**, palais princier et emblème du pouvoir des comtes et ducs de Savoie. Poursuivez la visite dans les **allées, de places en cours intérieures d'hôtels particuliers**. Laissez-vous conter l'étonnante histoire de la célèbre **fontaine des éléphants** avant de profiter d'un petit temps libre en fin d'après-midi.

Prix : 45 € / pers. (départ garanti avec 20 participants minimum)

* Inscription obligatoire jusqu'au lundi 12h précédant l'excursion

Arrêts desservis	Horaire de départ	Horaire de retour*
Brides-les-Bains		
Office de Tourisme	13h55	19h20
Léchère-les-Bains		
Village 92	14h15	19h00

* Horaires donnés à titre indicatif

Informations & Réservations :

Office de Tourisme de La Léchère-les-Bains

04 79 22 51 60

www.lalecherelesbains.valmorel.com
lalecherelesbains@valmorel.com

 **La Léchère-les-Bains**
Valmorel • côté bien-être

Office de Tourisme de Brides-les-Bains

04 79 55 20 64

www.brides-les-bains.com
contact@brides-les-bains.com

 **bb***
brides-les-bains
LES VALLÉES



TRANS-ALPES S.A.S – IM073170016 – Assurance RCP Generali Iard – Garant : Atradius Crédit insurance –
Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

